

## HORAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE MRC Coaticook 2017

### LUNDI :

Tai-Chi : 9 h 30 à 11 h 30,

Pratique de danses : 13 h 30 à 15 h, 18 sept.

### MARDI :

Marche lente : 8 h 45 à 9 h 30

Journée spéciale des anglophones : 3<sup>e</sup> mardi, 11 h à 15 h

Zumba : 18 h 30 à 20 h 30

### MERCREDI :

Journée réservé à la FADOQ St-Jean

Partie de cartes, 1<sup>er</sup> mercredi du mois

Ouvert tous les mercredis : 13 h à 17 h

Tai-Chi : 18 h à 21 h

### JEUDI :

Marche lente : 8 h 45 à 9 h 30

Zumba : 18 h 30 à 20 h 30

### VENDREDI

Loisirs Thérapeutiques : 48 vendredis de 10 h à 16 h, 11 août

exercices, conférences dès le 15 septembre,

dîner communautaire et jeux

coût : 8 \$ membres et 10 \$ non-membres

BINGO : FADOQ 1<sup>er</sup> vendredi du mois à 19 h

### SAMEDI :

Danse pour tous, tous les samedis : 20 h à 23 h 45, 16 sept

Souper automnal : 14 octobre

DIMANCHE : Armée de Marie

### Pour information :

**Micheline L. Michaud 819-849-2200**